

SEMAINE



SAINTE

À LA MAISON

PAROISSE CATHOLIQUE DE RAMBOUILLET

LE MOT DU CURÉ

Privés d'action, pas d'événement !

Le mystère pascal prend sa source dans un événement : la mort et la résurrection du Christ. Le récit de cet événement constitue le cœur des Evangiles. En chaque Eucharistie, et encore plus durant le triduum (= trois jours) pascal, cet événement est actualisé par l'Eglise dans sa liturgie (= action publique).

Cette année, par solidarité avec l'effort de lutte contre le coronavirus, les chrétiens vivrons ce chemin pascal dans le confinement. Privés des plus hautes célébrations de l'année liturgiques, nous ne serons pas privés de vivre la Pâque du Seigneur. La présence eucharistique et le rassemblement communautaire nous feront effectivement défaut, mais ce que nous pourrons vivre est une invitation à l'approfondissement intérieur, en particulier faisant l'expérience de la charité fraternelle dans la prière et de la communion de désir.

Ce livret présente diverses propositions pour chaque jour de la semaine sainte spécialement conçues pour la paroisse de Rambouillet et pour tous les âges.

Dans ce chemin pascal, nous formerons la communauté appelée par le Seigneur, rassemblée en Lui, et sauvée par Lui.

P. Amaury Sartorius

MODE D'EMPLOI

Les lectures de chaque jour peuvent facilement se retrouver sur internet, par exemple sur le site [AELF](#). C'est le principal pour vivre avec l'Église ces jours saints.

Chaque jour de la semaine, nous diffusons en direct les offices de Laudes à 8h et de Complies à 21h45 (le dimanche Laudes à 9h et Vêpres à 18h30), sur la [chaîne Youtube de la paroisse](#). Ce sera le cas tant que durera le confinement. Vous êtes invités à vous y unir en direct, mais ils restent disponibles pour être visionnés à l'heure qui vous convient.

Certains jours, nous vous proposons également de vous unir en direct à la Messe célébrée à l'oratoire de la paroisse. Cependant, dans la situation de confinement, il n'est pas « prescrit » de regarder la messe à la télévision ou sur les écrans, même le dimanche ou les jours saints. Il est demandé de prendre un temps de prière pour sanctifier le jour du Seigneur et le Triduum sacré. Certains peuvent apprécier pour cela de s'associer à une messe retransmise en direct, d'autres peuvent préférer prier autrement, c'est tout à fait légitime.

Pour chaque jour, nous avons imaginé quelques propositions - afin vivre ce temps de confinement dans l'unité de notre paroisse, mais vous pourrez bien sûr en retrouver beaucoup d'autres sur différents sites internet, dont [celui de notre diocèse](#). Prenez ce qui vous parle !

Ayez à cœur de faire suivre ce livret à ceux que vous pourriez connaître et qui ne l'auraient pas reçu, ou bien d'en imprimer certains éléments pour ceux autour de vous qui n'ont pas internet.

Chacun est bien sûr invité à faire ce qu'il peut ! Ne culpabilisez pas de ne pas tout vivre ou d'avoir du mal à entrer dans cette Semaine Sainte. Dieu sait bien que nous vivons tous les conditions difficiles du confinement depuis plusieurs semaines. Que chacun prenne ce qui lui parle, ce qui peut l'aider, selon ses forces, et garde son âme en paix !



DIMANCHE DES RAMEAUX

DIMANCHE DES RAMEAUX

Rendez-vous sur la chaîne Youtube de la paroisse

8h00 Office des Laudes
11h00 Messe des Rameaux
18h30 Office des Vêpres et Salut du Saint Sacrement

Propositions

Pour les enfants

Vous trouverez ici toutes les explications pour fabriquer et mettre en place un jardin de Pâques. C'est un peu comme une crèche pour vivre au rythme des jours saints. En ce jour des Rameaux, vous pouvez également colorier des rameaux de palmier et d'olivier pour décorer la table de la maison ou le coin prière, par exemple. Vous trouverez des modèles ici et ici.

De la 3ème à la Terminale

Le rassemblement du FRAT à Lourdes a été annulé, mais les organisateurs ont prévu un programme spécial confinement, à retrouver sur la page du FRAT.

Pour les adultes

Le dimanche des Rameaux, l'Église proclame l'Évangile de la Passion du Seigneur. Si vous n'avez pas l'occasion de vous unir à la messe en direct, vous pouvez prendre le temps de lire la Passion selon saint Matthieu (26,14-27,66).

Servir

Prenez le temps chaque jour, chacun ou en famille, d'appeler quelqu'un qui est seul, en l'assurant de votre proximité dans la prière au long de cette semaine.

A stylized graphic of a crown of thorns, rendered in vibrant green and red colors against a dark teal background. The thorns are depicted as sharp, pointed shapes, creating a circular frame around the central text.

LUNDI SAINT

LUNDI SAINT

Rendez-vous sur la chaîne Youtube de la paroisse

8h00 Office des Laudes, suivi d'une courte méditation

20h45 Office des Complies

Propositions

Pour les enfants

Terminez de décorer votre jardin de Pâques. Aujourd'hui, choisissez un service que vous allez rendre en secret.

De la 3ème à la Terminale

Le rassemblement du FRAT à Lourdes a été annulé, mais les organisateurs ont prévu un programme spécial confinement, à retrouver sur la page du FRAT.

Pour les adultes

Aujourd'hui, pour prolonger la lecture de la Passion faite le jour des Rameaux, vous pouvez par exemple méditer les 7 paroles du Christ en croix, avec ces méditations tirées du livre du Cardinal Journet, ou bien avec l'oeuvre de Haydn, dirigée et enregistrée par le P. Sartorius il y a quelques années.

Servir

Aujourd'hui, choisissez d'entrer dans cette Semaine Sainte avec un cœur disposé et en paix. Si nécessaire, prenez le temps de vous réconcilier avec ceux qui sont confinés avec vous, de vous demander pardon, de vous pardonner.

A stylized crown of thorns is the central focus of the image. The thorns are rendered in two colors: a vibrant green and a bright red. They are arranged in a circular, overlapping pattern, creating a sense of depth and texture. The background is a solid, dark teal color, which makes the green and red thorns stand out prominently. The overall style is graphic and modern.

MARDI SAINT

MARDI SAINT

Rendez-vous sur la chaîne Youtube de la paroisse

8h00 Office des Laudes, suivi d'une courte méditation

20h45 Office des Complies

Propositions

Pour les enfants

Préparez des œufs décorés, en papier mâché, en pâte à sel, ou avec de vrais œufs (avec l'aide d'un adulte). Ils serviront à égayer la maison le jour de Pâques.

De la 3ème à la Terminale

Le rassemblement du FRAT à Lourdes a été annulé, mais les organisateurs ont prévu un programme spécial confinement, à retrouver sur la page du FRAT.

Pour tous

Aujourd'hui, prenez une photo, seul ou en famille, avec un message ou une banderole pour souhaiter une joyeuse fête de Pâques. Vous n'aurez plus qu'à l'envoyer dimanche, à l'aube de la résurrection.

Servir

Aujourd'hui, écrivez, chacun ou en famille, une lettre ou un carte postale, pour souhaiter une belle fête de Pâques à quelqu'un qui est éloigné du Seigneur.

Se préparer

Si vous n'avez pas eu l'occasion de vous confesser avant Pâques, prenez au moins le temps de préparer votre cœur en demandant pardon, avec un bel acte de contrition, comme c'est expliqué ici. Le regret sincère de nos péchés, le désir de progresser, et la ferme résolution de se confesser dès que cela sera possible, nous obtiennent le pardon de Dieu.



MERCREDI SAINT

MERCREDI SAINT

Rendez-vous sur la chaîne Youtube de la paroisse

8h00 Office des Laudes, suivi d'une courte méditation

20h45 Office des Complies

Propositions

Pour les enfants

Prenez le temps de bien ranger votre chambre aujourd'hui, et d'y mettre une belle image du Seigneur Jésus.

Pour les collégiens et lycéens

Prenez le temps aujourd'hui de disposer, dans votre chambre en ordre, un lieu pour la prière, avec une icône, un crucifix, une bible, un chapelet, une bougie. Et choisissez de fixer un rendez-vous quotidien avec le Seigneur, en cœur-à-cœur.

Servir

Aujourd'hui, écrivez quelques mots pour une personne confinée en EHPAD, par exemple en passant par le site [1 lettre 1 sourire](#). L'histoire derrière ce site web est à lire [ici](#).

Se préparer

Vous pourrez écouter des extraits de la [Passion selon saint Matthieu](#) de Bach, dirigée et enregistrée il y a quelques années par le P. Sartorius en l'église saint Lubin.



JEUDI SAINT

JEUDI SAINT

Rendez-vous sur la chaîne Youtube de la paroisse

8h00 Office des Laudes
20h00 Messe de la Cène du Seigneur

Sur la chaîne Youtube du diocèse

10h30 Messe Chrismale

C'est au cours de cette messe que notre évêque consacre et bénit le Saint Chrême, l'huile des catéchumènes et l'huile des malades qui seront utilisées pour la célébration des sacrements dans l'année à venir.

Propositions

Pour tous

Vous trouverez une proposition pour vivre un temps de prière développé sur le site web de la paroisse.

Pour les enfants

Avec l'aide d'un adulte, préparez pour le dîner du pain azyme (sans levain), comme au temps de Jésus. Une recette ici. Préparer le jardin de Pâques pour le Jeudi Saint.

Pour les plus grands

Faites l'expérience de la prière de nuit, en prenant au cœur de la nuit un temps de prière, dans votre chambre ou dans le coin prière familial, en union avec Jésus à Gethsémani. Des textes pour accompagner votre prière seront disponibles sur le site web de la paroisse.

Servir

En ce jour où l'Eglise fête l'institution du sacerdoce, écrire un email, une lettre ou un sms à un prêtre qui vous a marqué, pour le remercier et l'encourager dans sa vocation, en l'assurant de votre prière. Et du coup, prier pour lui !



VENDREDI SAINT

VENDREDI SAINT

Rendez-vous sur la chaîne Youtube de la paroisse

8h00 Office des Ténèbres suivi d'une courte méditation

Propositions

Pour tous

À 15h, nous vous proposons de prier le Chemin de Croix. Au même moment, vos prêtres célébreront l'Office de la Passion du Seigneur à l'oratoire (il n'en sera pas fait de retransmission en direct). Nous serons unis pour faire monter devant le Seigneur notre prière pour le monde entier, unis à sa vie donnée. Vous trouverez des ressources sur le site web de la paroisse. Vous pourrez terminer ce temps en écoutant le Stabat Mater de Jean-Charles Gandrille, notre organiste.

Chacun aura à cœur également de prendre un temps personnel - même bref - en silence devant une croix. Dans ce cœur à cœur, c'est le moment de regretter tous nos péchés, de remercier Jésus pour sa vie donnée, de choisir à nouveau de Le suivre et de le servir en retour.

Pour les enfants et les jeunes

Aujourd'hui, mettez en valeur la Croix du Seigneur dans votre coin prière. En ce jour où l'Eglise prie pour le monde devant le Cœur transpercé du Seigneur, portez tout particulièrement dans votre cœur tous ceux qui ont le plus besoin de la miséricorde et de la tendresse de Dieu en ce moment. Préparez le Jardin de Pâques pour le Vendredi Saint.

Se préparer

Aujourd'hui, l'Église nous demande de jeûner (un seul vrai repas et deux collations dans la journée). Les fidèles concernés sont tous ceux qui ont entre 18 et 60 ans et sont en bonne santé. Pour tous les autres, l'effort est à adapter. Pourquoi ne pas choisir aujourd'hui de mettre en sommeil notre hyper-connexion et consacrer notre temps à Dieu et à ceux avec qui nous vivons?



SAMEDI SAINT

SAMEDI SAINT

Rendez-vous sur la chaîne Youtube de la paroisse

8h00 Office des Ténèbres suivi d'une courte méditation

Propositions

Pour tous

C'est le temps du grand silence, dans l'attente de la Résurrection. On essaye de garder un certain calme à la maison. Chacun s'active pour préparer la célébration de Pâques. On peut commencer à décorer la maison et le coin prière. On peut préparer des chants qu'on chantera ce soir ou demain après le déjeuner de Pâques.

Se préparer

En union avec la Vierge Marie, exemple d'espérance en ce Samedi Saint, nous pouvons prier le chapelet seul ou en famille, pour notre pays, pour notre paroisse, pour les personnes malades, pour les soignants et pour tous nos défunts.

A vibrant graphic design for Easter. The background is a dark teal color. Overlaid on this are numerous white silhouettes of rabbits, some facing left and some facing right, arranged in a circular pattern. From the center of the image, a series of thick, bright yellow rays radiate outwards, creating a sunburst effect. Interspersed among these yellow rays are thinner, dashed pink lines. In the center, the word "PÂQUES" is written in a bold, white, sans-serif font.

PÂQUES

PÂQUES

Rendez-vous sur la chaîne Youtube de la paroisse

22h00 *(le samedi soir)* Vigile Pascale

9h00 Office des Laudes Solennelles

11h00 Messe solennelle de la Résurrection du Seigneur

18h30 Office des Vêpres et Salut du Saint Sacrement

Propositions

Pour tous

Aujourd'hui, nous rendons grâce au Seigneur pour le don de sa Vie. En Lui, nous sommes libres!

C'est le moment d'annoncer à tous la victoire du Seigneur ressuscité avec la photo que vous avez préparé mardi.

Servir

Aujourd'hui, décidez de vous faire serviteurs de la joie les uns des autres: c'est le sûr chemin du bonheur!

ET APRÈS ?

Rendez-vous sur la chaîne Youtube de la paroisse

du lundi au samedi, tant que dure le confinement:

8h00 Office des Laudes suivi d'une méditation pendant l'Octave

21h45 Office des Complies

Les dimanches et solennités:

8h00 Office des Laudes solennelles

18h30 Office des Vêpres et Salut du Saint Sacrement

Propositions

Pour tous

L'Eglise a pour tradition de bénir les maisons pendant le temps pascal. Pendant l'Octave de Pâques, vos prêtres parcourront la ville pour bénir vos maisons avec l'eau bénite de la Vigile pascale. Chacun sera invité à se mettre à sa fenêtre ou dans son jardin pour accueillir la bénédiction du Seigneur. **Uniquement sur inscription**, sur le site web de la paroisse.

**EN LUI ÉTAIT LA VIE,
ET LA VIE ÉTAIT
LA LUMIÈRE DES HOMMES.**

JEAN 1, 4